




KINTSUGI PILATES STUDIO

WEEKLY AVAILABILITY & PREFERRED RECURRING BLOCKS

1 SLOT = 60 MINUTES SESSION
All sessions are private (1:1)

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
7:00 – 8:00								 MORNING BLOCK 7:00 – 11:45 (4 HOURS)
8:15 – 9:15								
9:30 – 10:30								
10:45 – 11:45								
12:00 – 13:00								 AFTERNOON BLOCK 12:00 – 16:45 (4 HOURS)
13:15 – 14:15								
14:30 – 15:30								
15:45 – 16:45								
17:00 – 18:00								 EVENING BLOCK 17:00 – 21:45 (4 HOURS)
18:15 – 19:15								
19:30 – 20:30								
20:45 – 21:45								

INSTRUCTOR INFORMATION

NAME (お名前) _____

EMAIL (メールアドレス) _____

PHONE (電話番号) _____

DATE (提出日) _____

HOW TO USE THIS FORM

このフォームの使い方

1. Indicate the time blocks you are available to teach by marking each slot.
2. You can choose any combination of morning, afternoon, and evening blocks.
3. Let us know your preferred recurring blocks and number of days.

1. 担当可能な時間帯を、各スロットに印をつけてご記入ください。
2. 朝・昼・夜のブロックを組み合わせて、ご希望の時間帯をお選びいただけます。
3. 希望する担当ブロックと、週あたりの日数をご記入ください。

PREFERRED RECURRING BLOCKS (希望担当ブロック)

MORNING BLOCK (朝ブロック) 7:00 – 11:45
 AFTERNOON BLOCK (昼ブロック) 12:00 – 16:45
 EVENING BLOCK (夜ブロック) 17:00 – 21:45

PREFERRED NUMBER OF DAYS PER WEEK (希望勤務日数)

1 DAY / WEEK (週1日)
 2 DAYS / WEEK (週2日)
 3 DAYS / WEEK (週3日)
 FLEXIBLE / SUBSTITUTE ONLY (代行・スポットのみ)

PREFERRED WORKING STYLE (希望勤務スタイル)

FIXED WEEKLY SCHEDULE (毎週固定)
 FLEXIBLE WEEKLY SCHEDULE (柔軟な週固定)
 SUBSTITUTE / COVER ONLY (代行・スポットのみ)

★ This form helps us build a balanced and sustainable schedule for everyone.

このフォームは、スタジオ全体のバランスの取れたスケジュール作りに役立てられます。

Thank you for your collaboration!

ご協力ありがとうございます！